

## 2024年5月 柏ラッセルFC U-10予定表

日 (上:柏・下:流)	月	火	水	木	金	土 (上:柏・下:流)
			1	2	3	4
			年間予定でOFF	年間予定でOFF	年間予定でOFF	OFF
						OFF
5	6	7	8	9	10	11
OFF	TR、10:30-12:30 会場:ほっとプラザ下花輪	ますお TR@ますお 17:45-19:15	八柱 TR@八柱 17:45-19:00	第二ますお TR@第二ますお 17:45-19:15 平和台 TR@平和台 18:30-20:00	ますお・第二 TR@ますお 17:30-19:00 南流山 TR@南流山 18:00-19:30	TR.増尾西小 14:30-16:00
OFF	TR、10:30-12:30 会場:ほっとプラザ下花輪					TR 時間.会場未定
12	13	14	15	16	17	18
TM.ほっとプラザ 13:00-16:00	平和台・南流山 TR@南流山 17:00-18:30	ますお TR@ますお 17:45-19:15	八柱 TR@八柱 17:45-19:00	第二ますお TR@第二ますお 17:45-19:15 平和台 TR@平和台 18:30-20:00	ますお・第二 TR@ますお 17:30-19:00 南流山 TR@南流山 18:00-19:30	TR.逆井 AM
TM.ほっとプラザ 13:00-16:00						TR.逆井 AM
19	20	21	22	23	24	25
TR.逆井 10:30-12:00	平和台・南流山 TR@南流山 17:00-18:30	ますお TR@ますお 17:45-19:15	八柱 TR@八柱 17:45-19:00	第二ますお TR@第二ますお 17:45-19:15 平和台 TR@平和台 18:30-20:00	ますお・第二 TR@ますお 17:30-19:00 南流山 TR@南流山 18:00-19:30	TM.逆井 AM
TR 会場.時間未定						TM.逆井 AM
26	27	28	29	30	31	
活動未定	平和台・南流山 TR@南流山 11:00-12:30	ますお TR@ますお 17:45-19:15	八柱 TR@八柱 17:45-19:00	第二ますお TR@第二ますお 17:45-19:15 平和台 TR@平和台 18:30-20:00	ますお・第二 TR@ますお 17:30-19:00 南流山 TR@南流山 18:00-19:30	
活動予定						

・TR=トレーニング(練習) TM=トレーニングマッチ(練習試合) 土日予定は上段→柏、下段→流山です

暑さ対策(暑熱順化)で帽子や水分を多めに準備して暑さに負けない身体を作りましょう!

・【ブロック大会】 日程: 4/19、4/27、6/2、6/16、6/29、9/7、9/22

組み合わせ: 柏ラッセルFCブルー2勝0敗勝点6 イレブンジュニア、白井FC、ミナトSCポート、柏エフォートFC

組み合わせ: 柏ラッセルFCホワイト2勝0敗勝点6 三小キッカーズ、ミナトSCプラオ、パリエンテオンセFC、まちサカFC

・5/3(金・祝)~5(日)はOFF予定

夏期合宿を8/1(木)~8/3(土)で予定しています!

Be positive!!

