

## 2024年5月 柏ラッセルFC U-9予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			年間予定でOFF	年間予定でOFF	年間予定でOFF	OFF
5	6	7	8	9	10	11
OFF	TR、10:30-12:30 会場: ほっとプラザ下花輪 U10流山と合同	ますお・第二ますお TR @ますお 16:30-17:45		ますお・第二ますお TR @第二ますお 16:30-17:45 ----- 平和台 TR @平和台 16:30-17:45		ブロック予選予定
12	13	14	15	16	17	18
OFF	平和台・南流山 TR @南流山 17:00-18:30	ますお・第二ますお TR @ますお 16:30-17:45		ますお・第二ますお TR @第二ますお 16:30-17:45 ----- 平和台 TR @平和台 16:30-17:45		OFF
19	20	21	22	23	24	25
TR予定	平和台・南流山 TR @南流山 17:00-18:30	ますお・第二ますお TR @ますお 16:30-17:45		ますお・第二ますお TR @第二ますお 16:30-17:45 ----- 平和台 TR @平和台 16:30-17:45		TR or TM
26	27	28	29	30	31	
OFF	平和台・南流山 TR @南流山 11:00-12:30	ますお・第二ますお TR @ますお 16:30-17:45		ますお・第二ますお TR @第二ますお 16:30-17:45 ----- 平和台 TR @平和台 16:30-17:45		

・TR=トレーニング(練習) TM=トレーニングマッチ(練習試合)

夏期合宿を8/1(木)~8/3(土)で予定しています!

・5/3(金・祝)~5(日)はOFF予定

・【ブロック大会】 日程: 5/11、5/18、5/19、6/8、6/23、7/6、9/7

組み合わせ: 湖北台クラブ、印西FC、滝野FC、ドラゴンズ柏U-12

練習の15~20分前にはグラウンドに到着して練習の準備や、自主練をするようにしましょう!

暑さ対策(暑熱順化)で帽子や水分を多めに準備して暑さに負けない身体を作りましょう!

Be positive!!

