

### 2021 柏ラッセルFC U-11 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1/1 元旦	2 お休み
3 お休み	4	5 年間カレンダーでOFF	6 年間カレンダーでOFF	7	8 年間カレンダーでOFF	9 TR、逆井 PM
10 OFF	11 U-11アライアンス交流 レイソルグラウンド ※観戦・見学禁止です バス送迎あり	12 まずお 17:45~19:15 会場:まずお 第二 18:00~19:30 会場:第二 南・平 17:30~19:00 会場:南流山	13 南流山 18:00~19:30 会場:南流山 八柱 17:45~19:00 会場:八柱	14	15 まずお 18:00~19:30 会場:まずお 平和台 18:00~19:30 会場:南流山 第二 17:30~19:00 会場:第二	16 TR、PM 逆井予定
17 TR まずお	18	19 まずお 17:45~19:15 会場:まずお 第二 18:00~19:30 会場:第二 南・平 17:30~19:00 会場:南流山	20 南流山 18:00~19:30 会場:南流山 八柱 17:45~19:00 会場:八柱	21	22 まずお 18:00~19:30 会場:まずお 平和台 18:00~19:30 会場:南流山 第二 17:30~19:00 会場:第二	23 TR、藤心 or 増西 PM
24 TR	25	26 まずお 17:45~19:15 会場:まずお 第二 18:00~19:30 会場:第二 南・平 17:30~19:00 会場:南流山	27 南流山 18:00~19:30 会場:南流山 八柱 17:45~19:00 会場:八柱	28	29 まずお 18:00~19:30 会場:まずお 平和台 18:00~19:30 会場:南流山 第二 17:30~19:00 会場:第二	30 TR
31 TR	U-11 1月予定表です。 1月は9日(土)から練習開始です。初蹴りは感染拡大予防の為、2021年は残念ながら行いません。 その他、土日の活動は他学年の試合予定により未定が多くなっています。ご理解・ご協力、よろしく願い致します。 ・1月11日 U-11 柏レイソルアライアンス交流 13:30~レイソル長生、14:10~ゼーレ、14:50~マイティー予定 ・2月よりプリンスリーグを行う予定です。 年内の活動は12月20日まで、年明けは1月9日からです。★OFF期間の過ごし方(約20日)★ ・体力作り(ランニング、他のスポーツ) ・身体を大きくする(食事・睡眠) ・家族と過ごす時間を増やす(リフレッシュ) ・自分の長所(伸ばしたい、負けたくない所)、短所(苦手なこと、直せば良くなる所)を自分で分析しての自主練を！				be positive !! 	